



INSTRUÇÕES DE REGATA PADRÃO

PARTE II – SUPLEMENTO

São estabelecidas as seguintes Instruções de Regata para a Prova:

| |
|---------------------------------|
| 3ª Prova de Apuramento Regional |
|---------------------------------|

Classe(s):

| |
|----------|
| Optimist |
|----------|

Que se realiza na(s) seguinte(s) data(s):

| |
|---------------------------|
| 09 e 10 de Fevereiro 2019 |
|---------------------------|

Organizada pelo Clube:

| |
|---------------------|
| Clube Naval de Leça |
|---------------------|

Com o apoio de:

| |
|---|
| Associação Portuguesa da Classe internacional Optimist, FPVela, CMMatosinhos e Associação Regional de Vela do Norte |
|---|

No campo de regatas:

| |
|---------|
| Leixões |
|---------|

S1.5 Regras - Apêndice P

| | | |
|-------------------------|------------|--|
| Aplica-se o Apêndice P: | <i>sim</i> | |
|-------------------------|------------|--|

S2.2 Localização de:

| | |
|-------------------|------------------------------|
| Secretariado: | Secretaria CNLeça |
| Quadro de Avisos: | Armazém Sport Clube do Porto |
| Mastro de Sinais: | Sport clube do Porto |
| Sala Audiências: | Sport Clube do Porto |

S4.3 Sinais feitos em terra

| | |
|--|--|
| Local para permanecerem enquanto bandeira "D" não for exposta: | Os barcos deverão permanecer dentro da Marina |
|--|--|

| | |
|---|------------|
| Sinal de Advertência não será efetuado antes de : | 60 minutos |
|---|------------|



S5.1 Programa de Regatas

| Data | Hora | Acontecimento | Observações |
|---|------------------------|---------------------------------------|-------------|
| 09-02-2019 | 09:00h às 10:30h | Confirmação da inscrição | |
| 05-05-2018 | 11:00h | Reunião de Treinadores | |
| 05-05-2018 | 13:00h | Sinal de advertência 1º Regata do dia | |
| 06-05-2018 | 9:00h | Reunião de Treinadores | |
| 06-05-2018 | 11:00h | Sinal de Advertência 1º Regata do dia | |
| Hora limite do último sinal advertência no último dia de prova: | | | 16:30h |
| Número de regatas programadas: | | 6 | |
| Número máximo de regatas por dia: | | 4 | |
| Número de regatas para validar a prova: | | 1 | |

S6 Bandeiras de Classe

| | |
|--------------------|-------------------|
| Bandeira da classe | Optimist Juvenil |
| Bandeira amarela | Optimist Infantil |
| | |
| | |

S8 Balizas

| | Formato | Cor |
|---------------|--------------------------|----------|
| De Largada: | Barco Visor Com bandeira | Vermelho |
| Do Percorso: | Cone | Amarela |
| De Alteração: | Cone | Laranja |
| De Chegada: | Balão | Vermelho |

S12 Tempos Limite e Tempos Alvo

| | Baliza 1 | Regata | Chegada |
|---------------|----------|--------|---------|
| Tempo Limite: | 20 min | 90 min | 20 min |
| Tempo Alvo: | 50 min | | |

S13.3

| | |
|-------------------------------|-----|
| Tempo limite para Protestar : | 60m |
|-------------------------------|-----|

S13.4 Pontuação

| | |
|---|---|
| Número de regatas para que a prova seja válida: | 1 |
|---|---|



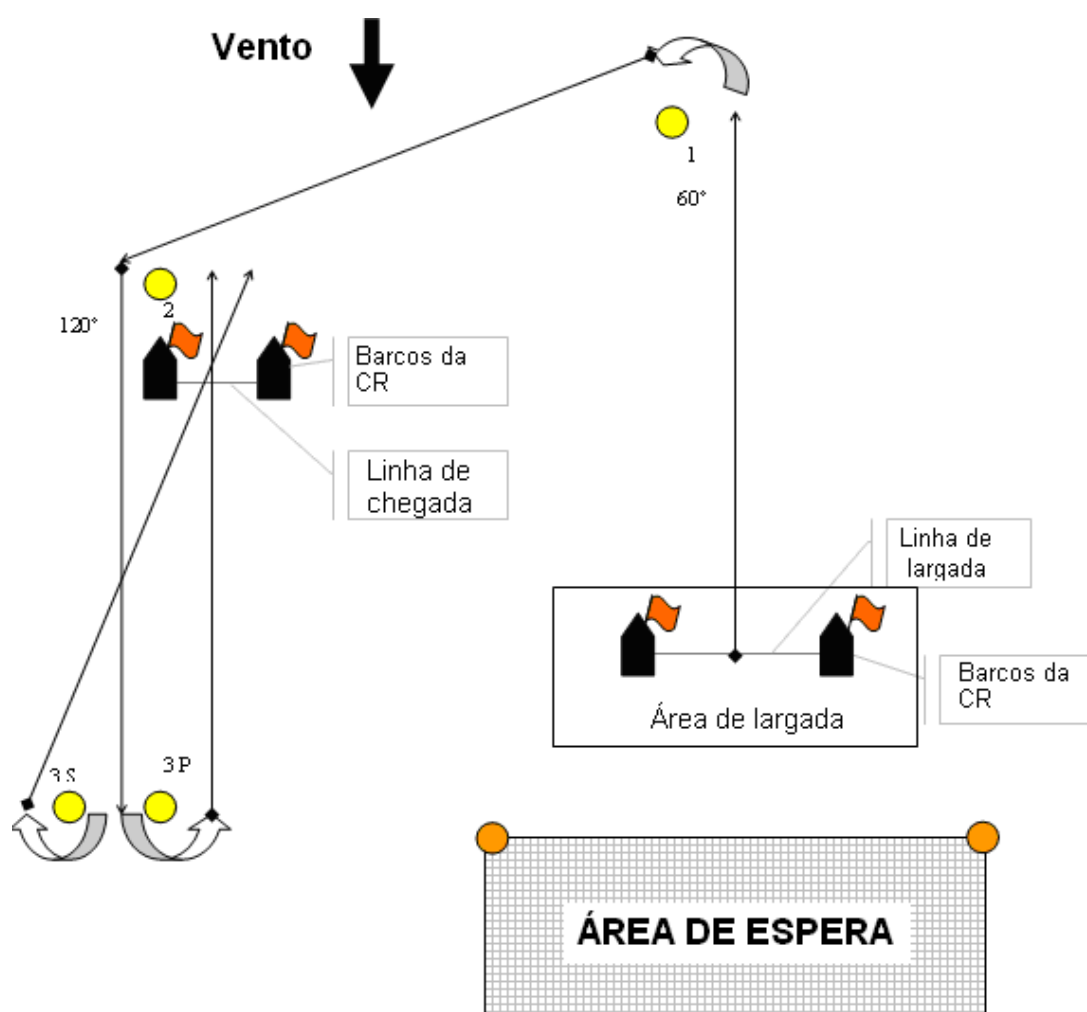
S14 Diagrama dos Percursos:

ANEXO B

PERCURSOS

SEM NUMERAL

Trapézio com chegada à bolina



Largada – 1 – 2 – 3P/3S - Chegada

Rondagens por Bombordo



ANEXO B

Numeral 2

PERCURSO Barlavento/Sotavento

Exemplo do percurso com 2 Voltas, (Numeral 2 do CIS)

LARGADA, 1, 1A, 2E/2B, 1, 1A, L, CHEGADA

